

职场女性，升职还是生育？

——从王熙凤无子谈起

话说《红楼梦》，金陵十二钗之一的“凤姐”，人称“凤辣子”，王熙凤，掌管宁荣两府二大家族，乃巾帼不让须眉，令女子们敬佩不已。凤姐理家有方，且常常是鸡鸣起床，四更方睡，不辞辛苦，日夜操心，把二大家子的事务“筹画得十分整肃”，有条不紊。却给正当生育最佳时期的凤姐带来了烦劳与懊悔——因“素日操劳太过”，孕后仍旧操持家务，“得放手时”，又不放心，“天天还是察三访四”，以致“好不容易怀了个哥，到了六七个月还掉了”。

众所周知，现代女性因接受较高的教育，迟婚迟育。当今社会，尤其是先进发达的新加坡，不让须眉之巾帼们更是多多。她们学富五车，其知识远远高于凤辣子；她们事业精成，其成果远远多于凤姐；她们事必躬亲，吃苦耐劳之程度更不亚于凤姐。在职业生涯中，游刃有余，硕果累累。然而，正因如此，姐妹们在身体上，心理上，承受着的压力，相比于凤姐，只会有过之。难怪李资政面对女博士提问时，却反劝说她，要把结婚生子作为头等大事来规划，此事也引起广大民众热议了一阵子。

我在中医临床中，常常遇到这样的例子。她们年轻有为时，为事业打拚，早出晚归，不辞辛苦，无暇顾及个人终身大事。待到事业有成，“一切就绪”，打算结婚生子时，往往错过了最佳年龄，颇令人烦恼。这就是：能生的时候不想生，想生的时候没得生。从中医学角度分析，一则日久少寐，阴血暗耗，血亏气弱，子宫失于营养；二则昼夜不分，身心疲惫，阴阳失调，月经周期紊乱；三则若能受孕，之后又思虑劳倦太过，气不固胎，血不养胎。故而难于怀孕，即使怀上孩子，仍是以流产告终。