

浅析新加坡湿热型温病的用药特点

陈坤耀（新加坡中医学院，新加坡 319522）

摘要：通过查阅新加坡名医陈占伟、符伯华的医案，结合临床实际，分析新加坡湿热型温病用药特点为：首重清热祛湿，务须三焦分消，勿忘卫气同治，尚须理气养阴。

关键词：新加坡；湿热型温病；用药特点

Analysis of Prescription Characteristics for Damp-heat Syndrome in the Singapore Context

TAN Koon-yaw (Singapore College of Traditional Chinese Medicine, Singapore 319522)

ABSTRACT: Referencing the medical case studies of Singapore renowned physicians Chen Zhanwei and Fu Bohua, and combining clinical practice, the analysis of the prescription characteristics for treating damp-heat type febrile diseases in the Singapore context include: Placing a primary emphasis on clearing heat and eliminating dampness, paying careful attention to the dissipation of dampness from each of the three burners, not neglecting to simultaneously treat the defensive qi, and additionally regulating qi circulation and nourishing yin.

KEYWORDS: Singapore; Damp-heat type warm disease; prescription characteristics

湿热型温病往往病程较长，病势缠绵，过于清热易助湿，过于化湿则易助热，治疗颇为棘手。笔者查阅本地名医陈占伟《诊余漫草》及符伯华《闲斋医录》中有关湿热型温病的医案，结合临床实际，分析新加坡湿热型温病用药特点，以供同道参考。

1 湿热为病，首重清热祛湿

温病治疗大法总以清热为主，如连翘、金银花、芦根、黄芩、绿豆衣等，均为本地医家治疗温病时常用。湿热型温病多选清热祛湿之品，如芦根、黄连、黄芩等。从上述本地名医医案分析，连翘最常用，常与金银花配伍使用。李时珍在《本草纲目》中论连翘“状似人心，两片合成，其中有仁甚香，乃少阴心经，厥阴包络气分主药也”，李中梓亦谓其能“泻六经之血热”，温病常用的银翘散、桑菊饮、凉膈散、清营汤、清宫汤等均不能缺少连翘。罗旋等^[1]的研究提示，银花、连翘药对含有的M4、M22可作为流感病毒H7N9（包括两种突变型）的潜在抑制剂进行进一步研发；杨淑慧等^[2]对《温病条辨》的内服方药通过关联规则进行数据挖掘，发现银花、连翘是符合强关联规则的核心清热药对；袁岸等^[3-6]研究证实连翘具有抗炎、解热、抗菌、抗病毒、调节免疫作用。

清热祛湿之品如黄芩、黄连、芦根等常用，黄连与黄芩配伍清热解暑燥湿，芦根清热利湿。《名医别录》载芦根“主消渴客热，止小便利”；

《药性论》谓芦根“能解大热，开胃”；《玉楸药解》云芦根能“清降肺胃，消荡郁烦，生津止渴，除呕下食”。王舒等^[7-9]研究显示，黄连所含有效成分有抗菌、抗病毒、抗炎、免疫调节、解毒、抑制血小板聚集等功效。孙淑玲等^[10-11]研究表明，芦根可用于治疗肺系、肝胆系疾病，有良好的抗炎作用；孙新阳等^[12-13]研究提示，芦根能明显促进细胞免疫功能的提高。

2 湿遏热伏，务须三焦分消

湿热型温病患者每湿遏热伏，须祛其湿，令湿去热孤，方能向愈。叶天士强调祛湿当“分消走泄”，指出“通阳不在温，而在利小便”；薛生白《湿热病篇》提出“宜藿梗、蔻仁、杏仁、枳壳、桔梗、郁金、苍术、厚朴、草果、半夏、干菖蒲、佩兰叶、六一散等味”，可采用宣化湿邪、燥湿、渗湿等法以分消湿邪；吴鞠通擅用杏仁、滑石、通草以祛湿。综观各温病大家的祛湿方法，皆离不开三焦分消。

三焦分消之药如石菖蒲、白蔻仁、茯苓皮、薏苡仁、滑石等。石菖蒲芳香通窍，祛风化湿，作用偏上；白蔻仁芳香化湿，温中燥湿；茯苓皮、薏苡仁健脾运湿，导湿下行；滑石清热利湿。诸药相伍，有三焦分消之功。郑韵芳等^[14]研究表明石菖蒲在感染性疾病中有一定的抗炎作用。吴建方^[15]的实验研究提示，薏苡仁提取物具有一定的抗炎、镇痛、镇静作用。本地医家最常用的祛湿药之一当属滑石，范颖^[16]等研究，初步

确认解毒消肿等是滑石的潜在功用。

3 湿邪粘腻，勿忘卫气同治

辨证湿热型温病多以吴鞠通的三焦辨证为主，实也离不开卫气营血辨证。叶天士《温热论》曰：“外邪入里，里湿为合”，因湿性重浊粘腻，易致湿热之邪久稽气分，表现为卫气同病。患者可见发热，脘腹痞满，恶心呕吐，泄泻，苔腻等气分证，同时有身重肢酸，微恶寒等卫分证。此缘于湿热邪气困阻中焦致脾胃升降失司，且留滞肢体肌表，遏阻卫气，治当卫气同调。

治卫不可用麻桂等辛温之品，本地医家常用薄荷、牛蒡子、桑叶等解表药配伍祛湿药。薄荷、牛蒡子、桑叶均属辛凉之品，有散风热、宣肺气之效。肺主宣肃，通调水道，肺气宣则水气散，而收祛湿之功。《本草纲目》谓薄荷“辛能发散，凉能清利，专于消风散热。故头痛，头风，眼目、咽喉、口齿诸病，小儿惊热及瘰疬、疥疮为要药”，温亚娟等^[17]研究提示，薄荷挥发油具有抗炎镇痛、抗病毒作用。曾晓燕等^[18]研究指出牛蒡子具有抗流感病毒、抗炎的药理作用；王世宽等^[19]体外抑菌实验结果显示桑叶醇提取物对枯草芽孢杆菌、大肠杆菌有明显的抑制作用，桑叶多糖对这两种菌则没有抑制作用。生姜辛温，《药性类明》谓：“其消痰者，取其味辛辣，有开豁冲散之功也”，《本草纲目》谓其“生用发散，熟用和中”，乃“呕家圣药”，具发散水气之功，可宣肺解表祛湿。

4 湿滞阴伤，尚须理气养阴

湿热型温病在湿滞的同时，往往热伤阴津，虽临床表现口不甚渴，但治疗时定要理气祛湿和养阴顾津两者兼顾。理气药常用陈皮，《本草纲目》谓：“橘皮，苦能泄、能燥，辛能散，温能和。其治百病，总是取其理气燥湿之功。同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。脾乃元气之母，肺乃摄气之仓，故橘皮为二经气分之药，但随所配而补泻升降也。”吴嘉瑞等^[20]通过数据挖掘发现国医大师颜正华理气常用陈皮，多配伍苏梗。

养阴常用白芍，《神农本草经》谓其有“利小便”之功，陈修园认为白芍能治“邪气腹痛，小便不利及一切诸痛”。梁英才^[21]研究《临证指南医案》中白芍的使用情况，指出白芍不止有补虚的作用，而且泻实的作用亦应引起重视。张利

^[22]的研究提示，白芍有镇痛、镇静、抗炎等药理作用。故湿热型温病治疗中用白芍养阴之外，尚有祛邪之效。

综上所述，新加坡湿热型温病用药特点可概括为：首重清热祛湿，务须三焦分消，勿忘卫气同治，尚须理气养阴。

参考文献

- [1] 罗旋,沈霞,胡本祥.基于分子对接方法进行金银花、连翘抗流感病毒H7N9的研究[J].现代中医药.2016,36(2):75-78
- [2] 杨淑慧,丁吉善.基于关联规则探讨《温病条辨》药对的使用规律[J].南阳理工学院学报.2015,7(6):106-108
- [3] 袁岸,赵梦浩,李燕,等.连翘的药理作用综述[J].中药与临床.2015,6(5):56-59
- [4] 沈霞,孙延芳,王昊.基于虚拟筛选的连翘抗炎作用的物质基础研究[J].陕西中医.2016,37(1):110-112
- [5] 刘建洲,张立伟.基于人呼吸道上皮细胞炎症模型的连翘提取物抗炎活性实验研究[J].天然产物研究与开发.2015,27:1248-1253
- [6] 江楠,王莉平,张洪峰,等.邯郸地区道地中药材连翘研究[J].亚太传统医药.2015,11(1):54-56
- [7] 王舒.中药黄连研究进展[J].亚太传统医药.2015,11(9):44-46
- [8] 尹辉.黄连化学成分及其临床应用研究进展[J].齐齐哈尔医学院学报.2014,35(21):3207-3208
- [9] 王淑兰.从黄连及其复方古今临床应用发掘现代临床新应用[J].大家健康.2014,8(23):31
- [10] 孙淑玲.中药芦根的药理作用及临床应用[J].中西医结合心血管病杂志.2016,4(36):165
- [11] 刘足桂,梁生林.芦根水煎剂对小鼠的抗炎作用初探[J].中国医药指南.2014,12(34):61-62
- [12] 孙新阳,邓莉,赵宜红,等.鲜芦根水提取物对小鼠非特异性免疫功能的影响[J].河南中医.2016,36(9):1525-1527
- [13] 张克,牛国顺,邓莉,等.鲜芦根水提取物对小鼠细胞免疫功能的影响[J].中医研究.2016,29(10):68-70
- [14] 郑韵芳,余阿妹,许诗仪,等.石菖蒲挥发油体外抗菌活性及抗炎作用研究[J].海峡药学.2015,27(10):260-263
- [15] 吴建方.薏苡仁提取物的抗炎、镇痛、镇静作用研究[J].转化医学电子杂志.2015,2(12):56-57
- [16] 范颖,梁茂新.滑石潜在功能的发掘与利用[J].现代中医药.2015,35(5):137-139
- [17] 温亚娟,项丽玲,苗明三.薄荷的现代应用研究[J].中医学报.2016,31(223):1963-1965
- [18] 曾晓燕,戴岳,夏玉凤.牛蒡子的研究进展[J].中国野生植物资源.2014,33(2):6-9
- [19] 王世宽,张代芳,陈欲云.桑叶多糖提取及抑菌实验研究[J].四川理工学院学报.2016,29(6):1-5
- [20] 吴嘉瑞,郭位先,张冰,等.基于数据挖掘的国医大师颜正华含陈皮处方用药规律研究[J].中国中药杂志.2014,39(4):618-622
- [21] 梁英才.白芍在《临证指南医案》中应用的研究[D].广州中医药大学.2013
- [22] 张利.白芍的药理作用及现代研究进展[J].中医临床研究.2014,6(29):25-26