

络病脉因证治概要

薛博瑜* (南京中医药大学, 南京 210046)

摘要: 论述络病的病因病机、络病治疗原则与用药特点、络病证候辨治。

关键词: 络病; 病因病机; 辨证论治

Summary of the Etiology, Diagnosis and Principles to Treating Collateral Diseases

XUE Bo-yu* (Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046)

ABSTRACT: Discuss the etiology, pathogenesis, treatment principles, characteristics of herb usage and treatment based on pattern differentiation etc. of collateral diseases.

KEYWORDS: Collateral diseases; etiology and pathogenesis; treatment based on pattern differentiation

络病是广泛存在于内伤杂病与外感重症中的病理状态, 其临床变化多端。兹概述络病的病因病机、治疗原则、用药特点及分型论治, 以供参考。

1 病因病机

络病病因: ①外邪袭络(六淫外袭、温、疫之气); ②内伤七情; ③痰瘀阻络(痰湿阻络、血瘀阻络); ④病久入络; ⑤饮食起居、跌仆、金刃伤络。

络病病机特点: 各种致病因素通过多种途径伤及络脉引起络病时, 表现出与其结构和气血循行特点相适应的病机特点, 即易滞易瘀、易入难出、易积成形。络病八大病机变化: 络病是指病邪侵入络脉网络系统后发生的病变, 是多种内伤疑难杂病及外感重症发展到迁延难愈的病程阶段后存在的病机状态, 包括络气郁滞(或虚滞)、络脉瘀阻、络脉绌急、络脉瘀塞、热毒滞络、络息成积、络虚不荣、络脉损伤。

(1) 络气郁滞(或虚滞): 络气郁滞是指络气输布运行障碍, 升降出入之气机失常; 络气虚滞则为络气因虚留滞, 是气虚引起气化功能失常的病理状态。二者是络脉病变由功能性病变向器质性病变发展的早期阶段。络气包括运行于经络之络中的气和脉络之络中与血伴行的气。络气郁滞(或虚滞)涵盖了西医学神经内分泌免疫调节功能异常, 络气郁滞(或虚滞)导致其自适应、

自调节、自稳态异常和西医学之血管内皮功能障碍相类似。气络郁滞(或虚滞)引起的脉络舒缩功能及血液运行障碍包括西医学更广泛的神经体液调节功能障碍对脉络-血管系统及血液运行障碍的影响。

(2) 络脉瘀阻: 络脉瘀阻是络脉病变由功能性病变发展到器质性损伤, 病变程度较为严重的病理阶段。络脉瘀阻阻滞经气运行, 引起脏腑功能失调, 或四肢经络之络经气运行受阻则可见肢体酸痛胀甚则痿软无力; 瘀阻脉络引起脉络血运受阻, 脏腑组织供血供氧不足, 若心络瘀阻常见胸闷胸痛, 脑络瘀阻则见头晕头痛, 肝络瘀阻则见胁下积块等。

(3) 络脉绌急: 络脉绌急是指感受外邪、情志过极、过劳等各种原因引起的络脉收引、挛缩、痉挛状态。络脉绌急可在络脉瘀阻的基础上发生, 也可单独为患。络脉绌急则进一步加重络脉瘀阻, 络脉瘀阻则更易引起络脉绌急。气络病变所致绌急常表现为肌肉、肺之气道、胃肠发生的痉挛拘急状态。脉络绌急与西医学之血管痉挛基本类似, 心络绌急所致胸闷心痛突然发作与冠脉痉挛相类似, 脑络绌急使脑部供血供气突然不通, 与西医学之脑血管痉挛所致短暂性脑缺血发作相吻合。

(4) 络脉瘀塞: 络脉瘀塞是指各种因素引起的络脉完全性阻塞或闭塞。气络瘀塞不通则致经气阻绝不通而见肢体瘫软无力, 痿废不用, 或脊髓完全性损伤而致下肢截瘫。脉络瘀塞不通, 血管堵塞或闭塞不通, 可引起所在区域脏腑组织急性缺血或慢性缺血的病理改变。

*薛博瑜, 南京中医药大学教授, 博士生导师, 中国中医药学会肝病专业委员会委员, 江苏省中医肝病专业委员会主任委员。

(5) 络息成积：络息成积是邪气稽留络脉，络脉瘀阻或瘀塞，瘀血与痰浊凝聚成形的病变。

《灵枢·百病始生》论述积之形成说：“虚邪之中人也，始于皮肤……留而不去……留著于脉，稽留而不去，息而成积，或著孙脉，或著络脉”，指出邪气久聚络脉，稽留不去，息而成积。又言：“肠胃之络伤，则血溢于肠外，肠外有寒汁沫与血相搏，则并合凝聚不得散而积成矣”。《内经》此论明确指出积证是凝血不散与津液涩渗著而形成，津血在络脉末端互渗互换，津血凝滞显然属于络脉病变而致。

(6) 热毒滞络：滞络之热毒有内外之分，外则由感受温热火毒疫疠之邪，内则为络瘀化热，毒由内生。外受温热火毒应包括西医学致病之病毒及各种病毒细菌进入人体后产生的内毒素。热毒滞络，滞于脑之气络而有神昏谵语、痉厥抽搐之变，主要为感染性疾病高级中枢神经障碍。滞于脉络，损伤络体，迫血妄行而有吐衄发斑诸症；热毒煎熬，津血涩少，运行不利则出现弥漫性血凝络脉，往往与感染性疾病的血管壁中毒性损害及凝血功能障碍相关，常见于弥漫性血管内凝血所致的多脏器损伤。

(7) 络脉损伤：络脉损伤是指内外各种致病因素或外力导致的络体损伤，或破损或伤断致气血流泄或阻断不通。经络之络损伤，经气不能在络脉正常流通甚则伤断不通，不能发挥充养调节作用，如脑络损伤可致神昏痴呆，脊髓损伤可致截瘫痿废，四肢气络损伤肢体萎缩废用等。脉络之络损伤则血溢脉外，或流于体内而见青紫肿痛。

(8) 络虚不荣：络脉具有环流经气，渗灌血气，互化津血，贯通营卫等功能，气血阴阳是络脉发挥其功能的物质基础，络中气血充沛，输布渗灌正常则五脏六腑、四肢百骸皆得其养。因此络虚不荣既包括络中气血阴阳不足，脏腑组织失其荣养的病理变化，也包括络中气血阴阳不足，络脉自身虚而不荣的病机，如络气虚、络阳虚、络阴虚和络血虚。

2 治疗原则与用药特点

络病的治疗原则：络以通为用。直接通络（络脉结构与功能损伤的自身病变），祛除络病致病因素（导致络病的致病因素），修复脏腑组织继发病变（络病引起的继发性脏腑组织病变）。通络治疗用药特点：辛味通络、虫药通络、藤药通络、络虚通补。

(1) 辛味通络：①辛香通络：降香、麝香、檀香、乳香、薤白、冰片等；②辛温通络：桂枝、细辛等；③辛润通络：当归尾、桃仁等。

《素问·脏气法时论》说：“辛以润之，开腠理，致津液，通气也。”叶天士云：“络以辛为泄”，“攻坚垒，佐以辛香，是络病大旨。”

(2) 虫药通络：①化痰通络药：水蛭、土鳖虫、虻虫、鼠妇、蛭螬等；②搜风通络药：全蝎、蜈蚣、地龙、蝉蜕、露蜂房、乌梢蛇、白花蛇等。清代叶天士：“考仲景于劳伤血痹诸法，其通络方法，每取虫蚁迅速飞走诸灵，俾飞者升，走者降，血无凝着，气可宣通，与攻积除坚，徒入脏腑者有间。”

(3) 藤药通络：藤类药物如雷公藤、络石藤、忍冬藤、青风藤、鸡血藤等。《本草便读》说：“凡藤类之属，皆可通经入络。”

(4) 络虚通补：①益气药：人参；②温阳药：鹿茸；③滋阴药：麦冬；④血肉有情之品：鹿角胶、紫河车、猪羊脊髓、牛胫骨髓。《素问·阴阳应象大论》：“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味。”《临证指南医案》：“大凡络虚，通补最宜。”

3 证候辨治

(1) 络气郁滞证

证候表现：胸胁、腕腹、肢体等处的胀闷或疼痛，疼痛性质为胀痛、窜痛、攻痛，部位不固定，症状时轻时重，按之无形，痛胀常随暖气、肠鸣、矢气等减轻，或症状随情绪变化而增减，情志抑郁或易怒，舌淡苔薄白，脉弦。

治法：辛香流气，疏畅络脉（流气畅络）。

基础方：旋覆花、降香、制乳香、郁金。

加减：若肝络气滞，胸胁胀痛者加柴胡、香附、川楝舒肝行气；心络气滞，胸中窒闷加桂枝、薤白；肺络气滞、咳痰胸闷者加桔梗、杏仁、苏梗；脾（胃）络气滞，腕腹胀满者加厚朴、木香。

(2) 络脉瘀阻证

证候表现：胸胁、腕腹、肢体疼痛，痛如针刺，固定不移，拒按，昼轻夜重，皮下紫斑，肌肤甲错，或肢体酸麻痛胀甚则痿软无力，或见关节肿痛，或见有形癥积，或见水肿、鼓胀，腹壁青筋显露，皮肤出现丝状红缕，或见出血，血色紫黯，舌下青筋，舌紫黯或有瘀点瘀斑，脉细涩或结代。

治法：化痰通络。

基础方：水蛭、土鳖虫、归尾、桃仁、降香。

加减：疼痛兼有胀满等络气郁滞者，加檀香、乳香；伴乏力，少气等络气亏虚者加人参、黄芪；若兼出血，加三七粉、血余炭；兼浮肿者加泽兰、车前子；兼见癥积者加三棱、莪术。

(3) 络脉绌急证

证候表现：气络绌急常见高热痉厥、角弓反张、肢体强直抽搐，或癫痫抽搐、口吐涎沫，也可见于肺之气道绌急，喉中哮鸣有声，或胃肠痉挛，脘腹疼痛突然发作。脉络绌急常见胸闷心痛突然发作，或头晕头痛、一过性失语、半身麻木，或四肢末端皮色苍白，青紫甚则紫绀，伴局部冷、麻、针刺样疼痛，常因气候变冷或情绪激动而引起，休息后可缓解，舌质或淡或红或暗紫，苔薄白或黄腻，脉沉细或沉涩。

治法：搜风通络，解痉缓急。

基础方：全蝎、蜈蚣、白芍、甘草。

加减：若高热痉厥者加羚羊角、钩藤、生石膏，伴神昏谵语者合用安宫牛黄丸；若遇寒哮喘发作加干姜、细辛、五味子、麻黄，热哮合麻杏石甘汤加地龙；若遇寒胃脘疼痛突然发作加良姜、香附、吴茱萸。若心络绌急而致胸闷胸痛者加桂枝、薤白，合用通心络胶囊；若脑络绌急，卒然头晕发作，或伴一过性失语，半身麻木加葛根、天麻、僵蚕、鸡血藤，合用通心络胶囊；若四末遇寒苍白，青紫甚或紫绀，加桂枝、炮附子、乌梢蛇，通心络胶囊亦有良效。

(4) 络脉瘀塞证

证候表现：气络瘀塞常见肢体痿软无力或痿废不用，或下肢截瘫，或心之气络瘀塞而致心气阻绝，脉若屋漏，常见于严重心律失常的Ⅲ度房室传导阻滞。心之脉络瘀塞常见胸闷疼痛突然发作剧烈，牵引肩背；脑络瘀塞常见卒然仆倒，半身不遂，语言謇涩；肺络瘀塞可突然出现胸痛气急，咳血；四末脉络瘀塞可见剧痛、青紫。消渴病日久眼底络脉闭塞出现视力下降，甚至失明等，肾络瘀塞可见周身浮肿，尿少甚至无尿等，四肢脉络闭塞而致气络经气运行不畅者可见麻木胀痛，重者可致痿软无力。

治法：搜剔疏拔，化痰通络。

基础方：水蛭、全蝎、降香、赤芍、冰片。

加减：见中风偏瘫属气虚血瘀者加党参、黄芪、川芎、地龙；若兼见肝肾阴亏者加龟板、生

地、首乌、天麻、石决明；见于真心痛者宜中西医结合抢救，若痰浊阻滞，恶风呕吐者加半夏、瓜蒌、枳实；见于消渴日久者，气阴两虚，口干乏力者加黄芪、山药、苍术、元参；肢体麻木胀痛者加用鸡血藤、天麻、全蝎、僵蚕；视力下降者加女贞子、旱莲草、决明子、密蒙花；水肿尿少者加黄芪、泽泻、泽兰、仙灵脾。

(5) 络息成积证

证候表现：脏腑扩大或质地改变引起的脏腑功能衰减，也包括发生在身体各部位的良性肿瘤、恶性肿瘤等占位性病变。心积伏梁常见于各种心脏病晚期心脏扩大而见心慌气短、动辄加剧、尿少水肿。肝积肥气常见于肝硬化、肝癌所致腹大如鼓、胁肋疼痛、腹胀纳呆，肺积息贍常见于肺纤维化、肺气肿而致胸闷咳嗽甚则呼吸困难。肾积贍豚常见于肾硬化、肾部肿瘤所致腰痛乏力、水肿，或尿血等；脾积痞气常见于脾肿大、胰腺及胃部肿瘤所致腹部肿块疼痛拒按、黄疸、纳减食少、形体消瘦等。

治法：祛瘀化痰，通络消积。

基础方：土鳖虫、蜈蚣、穿山甲、莪术、乳香。

加减：心悸、喘促不能平卧，动则加剧者，减穿山甲、莪术，加人参、黄芪、葶苈子、泽泻，合用芪苈强心胶囊；腹水量多，腹大如鼓者加泽兰、马鞭草、车前子，甚者加芫花，或合用鳖甲煎丸；咳痰带血或伴低热者，加鱼腥草、山慈菇、半枝莲、浙贝母、大小蓟；尿血者，加大小蓟、黄柏炭；单纯脾肿大可用鳖甲煎丸；恶性肿瘤加用半枝莲、白花蛇舌草、白英、龙葵等，合用养正消积胶囊。正虚明显者，可用八珍汤同服；疼痛严重者，加元胡、麝香。

(6) 热毒滞络证

证候表现：外感温热病热毒滞于脑之气络，常见高热，烦热躁扰，神昏谵语，痉厥抽搐；滞于脉络则为斑疹隐现或透露，色紫或黑，吐衄便血、尿血等；滞于肺络则见咳痰黄稠或咳血，甚则呼吸困难；疫毒滞络常呈流行性发病。内生热毒滞络可见中风偏瘫，语言謇涩，严重者可有神志昏迷；或身目小便俱黄，甚则高热神昏；或尿少尿闭，神志昏蒙或有便血；或头面红肿，或为痈肿。

治法：清热凉血，解毒通络。

基础方：羚羊角、赤芍、生地、连翘心。

加减：外感温热病引起，气分高热明显者合用人参白虎汤，高热舌红者加紫雪丹；热毒甚

者加大青叶、板蓝根、野菊花；神昏谵语者加服安宫牛黄丸或至宝丹；痰涎壅盛者加天竺黄、竹沥；抽搐频繁者，加全蝎、钩藤、地龙、僵蚕；若见肌衄，加元参、紫草；吐血、便血、鼻衄出血者加鲜茅根、茜草、醋炒大黄、侧柏叶；身目小便俱黄者合茵陈蒿汤；热毒滞于肺络，咳痰黄稠甚则咳血者加用苇茎汤、海蛤粉、黄芩、鱼腥草；头面红肿者合普济消毒饮；发为痈肿者加蒲公英、野菊花、败酱草、金银花等解毒消痈。内因瘀而化热成毒，滞于脑之气络，中风偏瘫、语言謇涩，有气虚血瘀表现者去连翘心，加黄芪、川芎、地龙、归尾，热盛神昏者加服安宫牛黄丸，痰热偏盛者加天竺黄、胆南星、菖蒲、郁金，痰火内盛大便燥结者加大黄、瓜蒌；肝病日久身目黄染，形体消瘦，甚则神昏者加茵陈、栀子、大黄、郁金、菖蒲；尿毒滞于肾络，寒热虚实夹杂者，减羚羊角，加黄芪、大黄、仙灵脾、泽泻、白茅根。

(7) 络脉损伤证

证候表现：气络损伤，若脑之气络损伤可见神志昏迷、思维减退、痴呆等；肢体气络损伤可见麻木酸胀，甚则络体断绝，络气阻塞不通而为肢体肌肉萎缩、痿软无力；脊髓损伤可见截瘫、二便失禁等；脉络损伤而致各种出血，如脑络出血而致中风暴仆，胃肠之络出血而为吐血便血，肺络损伤而致咳血，体表黏膜阳络出血所致鼻衄、齿衄、肌衄等。

治法：急性络脉损伤病情严重者应中西医结合抢救；恢复期气络损伤者重在益气通络；脉络损伤者急则止血固络，血止后化瘀宁络。

基础方：气络损伤者恢复期益气通络方：人参、桂枝、炙麻黄、穿山甲、土鳖虫，肌力低下，痿软无力者加炙马钱子。血络损伤急性期补络补管汤加味：山萸肉、生龙牡、三七粉、侧柏叶；血止后化瘀宁络方：西洋参、生地、当归、阿胶、三七粉。

(8) 络虚不荣证

络气虚证

证候表现：少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，自汗，活动时诸症加剧，麻木，疼痛，感觉减退，伴心悸气短，咳声无力，腹满纳少，肢体困倦，健忘，舌淡苔白，脉虚弱无力或细涩。

治法：益气养络。

基础方：人参、黄芪、白术、炙甘草。

加减：肺气亏虚咳而短气，声低气怯者加紫

菀、五味子；脾气亏虚纳食减少、四肢乏力者加山药、茯苓；肾气亏虚短气咳逆、呼多吸少者减黄芪，加山萸肉、蛤蚧、胡桃；心气亏虚心悸气短者加柏子仁、五味子、龙骨、牡蛎；气虚下陷者加桔梗、升麻、柴胡。

络血虚证

证候表现：面色萎黄或淡白无华，眼睑、口唇、爪甲淡白，伴眩晕、心悸、多梦、手足发麻，妇女月经量少，色淡，延期或经闭，舌淡苔白，脉细无力或细涩。

治法：养血荣络。

基础方：归身、白芍、川芎、熟地、阿胶。

加减：心血不足，心悸少寐者加龙眼肉、酸枣仁；肝血不足，视物昏花、爪甲无华者合二至丸；伴手足麻木者加木瓜、鸡血藤；妇女月经量少色淡，加仙灵脾、白术。

络阴虚证

证候表现：五心烦热，口燥咽干，午后颧红，盗汗，局部麻木、疼痛，肌肤干燥粗糙，伴心烦失眠、头痛眩晕、两目干涩或腰膝酸软等症，舌红少苔或无苔，脉细数。

治法：滋阴润络。

基础方：熟地、天冬、龟板、知母。

加减：五心烦热明显者加地骨皮、黄柏；盗汗明显者加山萸肉、麻黄根，或五倍子研末，醋调敷肚脐；温热病后期，阴津耗伤，余热未尽者加竹叶、石膏、麦冬，阴虚生风、肢体抽搐者合大定风珠；心阴虚内热，心烦失眠者合黄连阿胶汤；胁肋隐痛者合一贯煎；肾阴虚火旺明显者加黄柏、元参或合用知柏地黄丸；肺阴虚干咳少痰者加沙参、麦冬、桑白皮、浙贝母；脾胃阴虚，知饥不食，胃脘隐痛合养胃汤。

络阳虚证

证候表现：面色晄白，畏寒肢冷，少气懒言，喘咳身肿，便溏，局部麻木，青紫冷痛，舌质淡或黯，脉弱。

治法：温阳煦络。

基础方：人参、淫羊藿、肉桂、鹿角霜。

加减：阳虚寒盛，四肢逆冷者加附子或用四逆汤；脾胃阳虚，便溏腹泻者加炮姜、肉豆蔻，黎明腹泻者合四神丸；心阳虚心慌气短者加附子，肉桂易为桂枝，伴水肿者合真武汤，心阳暴脱者用参附汤、四逆汤；肾阳虚腰膝酸冷、阳痿早泄者加巴戟天、菟丝子。