

三因制宜治则指导针灸治疗海南原发性痛经*

文雯 高攀 黄希 王雪琦 孙思安 李秘** (海南医学院中医学院, 海口570100)

摘要: 中国海南地处热带且沿海, 气候湿热, 患者多易外感湿热, 内伤生冷而致病。简述海南地区原发性痛经的病机特点, 三因制宜理论指导下的针灸治疗。

关键词: 三因制宜; 针灸疗法; 海南; 原发性痛经

Using the Three-factors Concerned Treatment Principle to Guide Acupuncture Treatment of Primary Dysmenorrhea in Hainan*

WEN Wen, GAO Pan, HUANG Xi, WANG Xue-qi, SUN Si-an, LI Mi** (Traditional Chinese Medicine School of Hainan Medical University, Haikou 570100)

ABSTRACT: Hainan, China, is situated in a tropical coastal region that has a hot and humid climate which often leads to patients being susceptible to illnesses caused by external damp-heat pathogenic factors and internal injury and coldness. This article provides a brief overview of the pathological characteristics of primary dysmenorrhea that is found in the Hainan region, and discusses acupuncture treatment guided by the theory of the three factors-concerned treatment.

KEYWORDS: three factors-concerned treatment; acupuncture treatment; Hainan; primary dysmenorrhea

三因制宜治则能很好地指导针灸治疗, 提升临床疗效。笔者对三因制宜理论指导下针灸治疗海南原发性痛经展开初步探讨, 以供同道参考。

1 海南地区原发性痛经的病机特点

(1) 瘀阻胞宫, 不通则痛为基础病机: 月经是胞宫周期性的出血, 脉管破损出血成为离经之血, 离经之血未能完全排出体外或及时消散, 留于体内则形成瘀血, 瘀血一旦形成, 必然影响和加重气机阻滞, 血行不畅, 新血不生, 形成血瘀气滞, 气滞血瘀的恶性循环而成原发性痛经。此病患者存在一定程度的子宫微循环障碍, 常表现为子宫动脉血流减少, 血流阻力增大及血液淤滞, 子宫微循环差。

(2) 湿瘀阻滞胞宫是海南地区原发性痛经的共性病机: 海南四面环海, 常酷热当空, 湿气上蒸, 人们多喜食生冷的地域特色导致本地原发性痛经患者普遍呈现寒、湿阻滞胞宫, 日久成瘀化热。不通则痛, 形成海南地区原发性痛经的共性病机。

(3) 海南地区原发性痛经的兼证病机多气虚血瘀: 海南地区炎热, 暑性升散, 可致腠理开泄而汗多。《素问·举痛论》曰: “灵则气泄”。汗出过多伤津耗气, 气虚则运血无力, 血行迟缓则成瘀。

2 三因制宜理论指导下的针灸治疗方案

基于海南原发性痛经的病机特点, 针灸治疗海南地区的痛经患者取穴主选脾经、任脉, “健脾利水化湿, 活血化瘀止痛”, 同时根据辨证配合不同的治法。

(1) 湿瘀互结夹寒: 临证见经前或经期小腹冷痛, 周期后延, 经色暗而有血块, 畏寒肢冷, 面色青白, 舌暗苔白, 脉沉紧。治用温经散寒, 行气化湿, 化瘀止痛。可采用温针或艾灸作用于冲任脉穴位及其下腹部, 或采用特殊手法如烧山火等, 使血得热而行, 散瘀止痛。

(2) 湿瘀互结夹热: 临证见经前或经期小腹疼痛或胀痛, 有灼热感, 痛连腰骶, 或平时小腹痛, 经前加剧, 经量多, 或经期长, 血色暗红, 质稠或有血块, 或带下量多, 黄稠臭秽, 低热, 小便黄赤, 舌红苔黄腻, 脉滑数或濡数。主要采用清热法, 可根据子母补泻或手法补泻, 或三棱针点刺放血以泻其血分之热。

(3) 湿瘀互结夹虚: 临证见经期或经后小腹隐隐作痛, 喜按, 经量少, 色淡质稀, 神疲乏力, 头晕心悸, 失眠多梦, 面色苍白, 舌淡苔薄, 脉细弱。根据《灵枢·邪气藏府病形》曰: “阴阳形气不足, 勿取以针……”, 可灸足三里、气海等穴。

*国家自然科学基金地区科学基金项目, 项目编号: No. 82260974

**李秘, 通讯作者, 女, 博士, 讲师, 海南医学院, 570100