

· 经典沙龙 ·

经方应用（十一）

黄煌*（南京中医药大学国际经方学院，南京 210046）

摘要：介绍治疗高血压病常用经方7首和治疗肥胖症常用经方6首，分别论述了各方的适用病症、应用参考。

关键词：常用经方；高血压病；肥胖症

Applications of Classical Prescriptions (11)

HUANG Huang* (Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210046)

ABSTRACT: Introduce seven classical formulas commonly used for hypertension and six classical formulas commonly used for obesity, discuss separately the disease indications and reference for application of each of the formulas.

KEYWORDS: Classical formulas; hypertension; obesity

1 高血压病常用经方

经方不以降压为目的，而着眼于改善症状，调整体质状态，如睡眠、行走、学习、社交等多种能力得到改善，头晕、头痛、失眠、焦虑与抑郁等症减轻或消失，体重稳定。因此，临床在监测血压指标的同时，应该注重患者生活能力信息的采集，特别是与患者的交流互动。

体型、体貌是个体化的外在表现，根据体型、体貌用方是经方应用的特色。上半身饱满充实，面红油，表情严肃，可选大柴胡汤、泻心汤；面肌紧张，表情淡漠，眼神呆滞，语速缓慢，可选柴胡加龙骨牡蛎汤；面黄暗，皮肤松弛，腹部硕大松软，可选黄芪桂枝五物汤；消瘦，面黄，可选桂枝加葛根汤；极度疲惫，双下肢浮肿，可选真武汤。

血压与情绪相关，根据精神心理状况以及睡眠情况用方，是经方的又一特色。烦躁不安，睡眠障碍，记忆力及注意力下降，可选黄连解毒汤；焦虑，胸闷出汗，头昏眩晕，眼睛大，表情丰富，语速快，可选温胆汤；情绪低落，烦躁易惊，有抑郁倾向，可选柴胡加龙骨牡蛎汤。

根据传统病名选择对病专方。如血痹，其临床表现特征为半身不遂，伴麻木感、僵硬感、感觉功能减退，或有关节疼痛，或有运动受限，或有体表的痲疽、溃疡、丘疹、皮损等，可选黄芪桂枝五物汤；如风痲，以四肢瘫痪、麻木以及失语为临床特征，可选续命汤。

*黄煌，男，南京中医药大学教授、博士生导师、中国全国名中医、江苏省名中医，南京中医药大学国际经方学院院长，研究方向为经方方证、药证。

(1) 黄连解毒汤

【适用病症】适用于原发性高血压见头昏、烦躁、失眠、心率快者。

【应用参考】①本方是古代的温热病方、传统的清热泻火解毒方，具有解热毒、除烦热、止血等功效。②其人大多体格强健，肌肉坚紧，面色红而有油光，目睛充血，多眵，口唇黯红，舌质坚敛，脉滑数，易烦躁，常有睡眠障碍，皮肤常有疮疖，口舌易生溃疡，小便黄短，中老年人多见。食欲不振、贫血、心率缓慢、肝肾功能不全者慎用。③黄连解毒汤味极苦，可配适量的生姜、红枣。一般来说，服药以后尚不觉太苦且口内清爽者，大多药已对症；如服药后胃内不适、恶心呕吐而导致食欲不振者，则不适合。④此汤剂难以久服，通常给予5-7日量，症状缓解后即可停药，或改为胶囊剂、丸剂，小剂量服用一段时间。⑤胃内不适者，加干姜、生甘草；大便干结或有出血者，加生大黄。

(2) 泻心汤

【适用病症】适用于高血压见头痛、头晕、烦躁不安、便秘者，或脑出血、蛛网膜下腔出血、视网膜出血、鼻衄者。

【应用参考】①本方是经典的止血方、传统的清热泻火方，具有止血、通便、除痞、定悸、除烦的功效。②本方长期服用一定要顾及患者体质。适用于本方者多体格壮实，面色潮红而有油光，唇色红或黯红，舌质黯红，舌苔黄腻或干燥，腹部充实有力，或上腹部不适，大便干结或便秘，血压偏

高，或血脂偏高，或血黏度偏高，心率快。无以上体征者慎用。③急重症可用大剂量，病情轻缓当用小剂量。④大便不成形但黏臭、舌苔黄腻者，依然可以用本方。⑤面红、头痛、脉滑数者，加黄柏、栀子；体格壮实、上腹部经常饱胀者，合大柴胡汤；面黄暗、腹泻、阳痿者，合四逆汤。

(3) 温胆汤

【适用病症】适用于临界高血压或高血压早期或缓进型高血压病见有以下特点者：①血压临界或有波动，无心、脑、肾并发症表现；②主诉较多，症状严重，头痛头晕，失眠多梦，尤其是多恶梦，易惊，有恐惧感；③“白大衣高血压”（WCH），即紧张后血压升高者。

【应用参考】①本方是古代的情志病方、传统的清热化痰和胃方，具有壮胆、助眠、止呕、定眩悸、宽胸等功效。本方能改善睡眠、消除恐惧感，并能消除头痛、胸闷等躯体症状。②其人多为中青年，体型中等偏胖，营养状况好，面部皮肤比较油腻。③伴有胸闷烦躁、失眠、心率快者，加黄连；伴有焦虑及腹胀者，加栀子、厚朴。

(4) 大柴胡汤

【适用病症】适用于肥胖、烦躁易怒、腹胀的高血压患者，或伴有胰岛素抵抗、高脂血症、胆囊炎、胆石症、胰腺炎、胃食管反流、便秘或腹泻等疾病。

【应用参考】①本方是经典的宿食腹满病方、传统的和解清热泻下方，具有除寒热、止呕吐、除腹胀、解郁除烦等功效。②其人体格壮实，面宽方圆，肩宽，颈部粗短，胸腹部饱满，中老年多见，面部肌肉僵硬，表情严肃，容易烦躁发怒，易抑郁焦虑，常有头痛、眩晕、乏力、睡眠障碍等症状，上腹部膨隆，按压充实有力或拒按，也可见两侧腹直肌拘急和压痛，多有食欲不振、暖气、恶心、呕吐、反酸、烧心、口苦、口干、口臭、便秘等，舌苔多厚。③服药以后大多可出现腹泻，一般以每天2-3次为宜。④如长期服用，则需调整大黄的用量，以大便畅通为度。⑤烦躁、舌红、脉数者，加黄连；面色黯红、便秘者，合桂枝茯苓丸。

(5) 柴胡加龙骨牡蛎汤

【适用病症】适用于伴有睡眠障碍、抑郁倾向的高血压患者，也有因中风导致的脑血管性痴呆。

【应用参考】①本方是经典的少阳病方及情志病方、传统的和解安神方，具有除胸满、定烦惊、除谵语、轻身的功效。②其人表情淡漠，呈疲倦貌，叙述病情话语不多，语速慢，两肋下按之有抵抗感或僵硬感，缺乏弹性，腹主动脉搏动明显，心率多偏快，或心律不齐，常自觉心悸、心慌，或

有气上冲咽喉感，伴有恐惧、焦虑不安等情绪，多伴有便秘、口臭等。但也有苔薄腻者，主诉多为痛苦性的自觉症状，如睡眠障碍、多噩梦、疲劳感、怕冷、思维障碍、胸闷、惊恐不安、心悸、头昏痛、耳鸣等，大多有精神压力过大或情感挫折等诱因。③根据大便情况调节大黄用量，保持每天1-2次大便为好。④在临睡前服用本方有利于睡眠。⑤脑血管性痴呆、面红者，合桂枝茯苓丸；胸闷、烦躁、失眠、腹胀者，合栀子厚朴汤。

(6) 黄芪桂枝五物汤

【适用病症】适用于高血压伴有糖尿病、冠心病、动脉硬化、椎基底动脉供血不足等病，并以头痛、头晕、胸闷、气短、乏力、肢体麻木等为主诉者。

【应用参考】①本方是经典的血痹病方、传统的补气通阳活血方，具有通血痹、疗恶疮、止汗的功效。②其人多为中老年人，面色黄黯，皮肤松弛干燥，容易浮肿，指甲黄厚，舌黯，脉弦涩微。面红油光、舌红苔黄者慎用。③使用本方要询问食欲，如食欲旺盛者适用，如进食后腹胀、腹痛者不适合。④本方适宜长时间服用。⑤如果自汗、浮肿，黄芪的用量可加大。⑥眩晕、头痛、气短者，加葛根、川芎；伴有心肾功能损害的Ⅱ期、Ⅲ期高血压患者见浮肿、腰腿痛，加怀牛膝。

(7) 真武汤

【适用病症】适用于高血压Ⅱ-Ⅲ期、高血压性心脏病、充血性心力衰竭、高血压合并肾功能不全等见浮肿、头晕、疲乏者。

【应用参考】①本方是经典的水气病方、传统的温阳利水方，具有退水肿、定眩悸、止震颤、止痛、轻身等功效。②其人面色黄黯或苍白无光，反应迟钝，精神萎靡，呈浮肿貌，常有肢体震颤，步态不稳，甚至无法站立，主诉以头晕、心悸、乏力、多汗为多，脉沉细，舌胖大苔滑，大多有脑心肾疾病、消化系统及内分泌系统疾病，重要脏器功能常有损害，中老年人多见。③附子有毒，需要先煎。用量如达10g，应先煎30分钟；如30g以上，必须先煎60分钟以上，待药液不麻舌方可服用。④舌体胖大、舌黯紫、心悸者，加肉桂；血压不稳、心功能不全者，加红参、肉桂；汗出、失眠多梦、惊恐不安者，合桂枝、甘草、龙骨、牡蛎。

2 肥胖症常用经方

(1) 大柴胡汤

【适用病症】适用于以上腹部充实或压痛等为临床特征的内分泌代谢病，如高脂血症、多囊卵巢综合征、单纯性肥胖等。

【应用参考】①本方是经典的宿食腹满病方、传统的和解清热泻下方，具有除寒热、止呕吐、除腹胀、解郁除烦等功效。②其人大多上半身饱满，体格肥胖壮实，面宽，肩宽，颈短，胸宽厚实，女性多丰乳肥臀，男性多大腹便便，上腹部膨隆，按压充实有力，或有明显压痛，大多腹肌紧张，中老年人多见，但也有年轻人，以营养过剩者居多。③伴有内热，如舌红苔黄腻、满面油光者，加黄连；舌质紫暗、血黏度高者，合桂枝茯苓丸。

(2) 越婢加术汤

【适用病症】适用于以浮肿、多汗、关节痛为表现的疾病，如糖尿病、高脂血症、单纯性肥胖症、多囊卵巢综合征等。

【应用参考】①本方是经典的水气病方、传统的清热利水方，具有治脚弱、退水肿、止自汗、止肤痒等功效。②其人体型中等或肥胖，呈浮肿貌，肤色黄白或红白，唇红咽红，多汗，怕热，闷热潮湿季节易于发病，下肢关节肿痛多发，或尿酸高、痛风，或膝踝关节肿大、伴有积液等，容易咽喉疼痛，眼睛充血，或生翼状胬肉，遇热皮肤发红、瘙痒，或伴湿疹糜烂、渗出，多有足癣、皮炎、荨麻疹等。③关节痛剧者，加附子，名越婢加术附汤；面黄白、浮肿者，合防己黄芪汤；头晕、血脂高者，加泽泻。④高龄老人、体弱多病或营养不良者，慎用或忌用。⑤据传统用药习惯，浮肿者用白术，腹胀、苔厚腻者用苍术。

(3) 防己黄芪汤

【适用病症】适用于以下肢关节痛、浮肿为临床特征的代谢病。如单纯性肥胖、痛风、水钠代谢紊乱等。

【应用参考】①本方是经典的风水病方、传统的补气祛风利水方，具有固肌表、消水肿、利腰膝的功效。②常用于生活富裕而缺乏运动的中老年女性，其人体型偏胖或肥胖，肤色黄白，易浮肿，下肢尤其明显，身体困重，有明显的疲劳感，腹大而松软，平卧时腹部中心下凹，两侧向外凸出，呈“蛙腹”状，臀腿松坠硕大，易出汗，多见腋臭，夏天湿热时症状易发，腰、膝、踝关节疼痛，下肢浮肿，常致走路困难，检查多见骨质增生或关节腔积液。③体格壮实、食欲正常者，合越婢加术汤；口渴、汗多者，合五苓散；浮肿明显者，加麻黄；血脂高者，加泽泻。

(4) 真武汤

【适用病症】适用于以困倦、浮肿、眩晕、心悸、震颤为临床特征的内分泌代谢病，如成人甲状腺功能减退症、肾上腺皮质功能减退症、更年期综合征、水钠代谢紊乱等。

【应用参考】①本方是经典的水气病方、传统的温阳利水方，具有退水肿、定眩晕、止震颤、止痛、轻身等功效。②其人面色黄或黄黑，无光泽，面部、颈部肌肉下垂，有浮肿貌，全身皮肤干燥粗糙，毛发脱落，或头重晕，或腰腿无力沉重，或嗜睡，或记忆力减退、反应迟钝，男性或性欲减退，女性或月经不调，脉沉、细、弱、迟、缓等。舌苔多淡白或淡黑，舌面水滑，舌质胖大，边有齿痕，舌苔白腻。皮肤黯黑者、黄肿者、满面红光者慎用。③更年期综合征伴烘热、出汗、失眠，合桂枝加龙骨牡蛎汤；甲减伴畏寒、肥胖、闭经，合麻黄附子细辛汤。

(5) 五积散

【适用病症】适用于以肥胖、腹泻、月经不调为表现的内分泌代谢病，如单纯性肥胖、多囊卵巢综合征、甲状腺功能减退症等。

【应用参考】①本方是古代外感内伤病的通治方，以治气、血、痰、饮、食五积之意而名，具有解表、温中、除湿、去痰、消痞、调经等功效。②其人体型偏胖或壮实，腹壁脂肪较厚但柔软，四肢粗壮，面色黄黯，皮肤多干燥、粗糙，面部易有痤疮和黄褐斑，身体困重，乏力感明显，怕冷，不易出汗，易关节痛，尤其是肩背部痛、腰腿痛，遇冷更明显，舌苔白腻，恶心呕吐，腹中气多，腹冷痛，大便不成形或腹泻，易头痛眩晕，胸闷心悸，易惊恐，易失眠多梦，易咳嗽，多痰，女性月经后期，或稀发，或闭经。

(6) 防风通圣散

【适用病症】适用于以肥胖、便秘、皮肤瘙痒、出红疹为表现的内分泌代谢病，如单纯性肥胖、高脂血症、糖调节受损、糖尿病、不孕症、闭经、多囊卵巢综合征等。儿童肥胖应用机会亦较多。

【应用参考】①本方是古代的伤寒热病通治方，传统的表里双解方，具有散风热、通大便、止肤痒、通月经、轻身等功效。②其人体型壮实肥胖，精力旺盛，性格开朗或偏急躁，面色红有油光，眼结膜易充血，眉毛、头发浓密，体毛明显，腹大而充实，腹壁肥厚，以脐为中心膨满，但叩诊积气不明显，也无明显压痛，四肢皮肤粗糙、干燥、瘙痒，伴丘疹、风团、苔藓化、痤疮、毛囊炎、皮炎等。食量大，以肉食为主，易大便秘结，或大便黏臭。女性月经量少或稀发，甚至闭经。③长时间服用本方可以改为丸散剂。