

李玉贤临床应用清心莲子饮验案两则

张福礼, 李龔* (昌吉回族自治州中医医院, 新疆831100)

关键词: 李玉贤; 清心莲子饮; 验案

Two Clinical Cases of Li Yuxian's Clinical Application of Qingxin Lotus Seed Decoction

ZHANG Fu-li, LI Yan* (Chinese Medicine Hospitals Changji Hui Autonomous Prefecture, Xinjiang 831100)

KEYWORDS: Li Yuxian; Qingxin Lotus Seed Decoction; Case Study

李玉贤老中医临床常用清心莲子饮化裁治疗淋证、郁病、脏躁等病证, 疗效满意, 兹录其验案两则, 以享同道。

1 案一: 心火炽盛证

薛某某, 女, 46岁, 汉族, 2019年5月21日初诊: 主诉: 烦躁, 牙龈肿痛1月。现病史: 患者自诉1月前间断出现心烦易怒, 牙龈肿痛, 未诊治。近日常上述症状加重, 慕名来诊, 顷诊: 牙龈肿痛, 心烦易怒, 口干口苦, 尿频, 量多色白, 夜尿3-4次, 寐差, 外阴瘙痒, 左侧腹股沟疼痛, 带下色黄量多, 大便如常, 脉沉弦紧, 舌红苔薄白。治法: 清心泻火, 利湿止带。处方: 石莲子、党参、地骨皮、赤茯苓、麦冬各15g, 柴胡、甘草各9g, 车前子12g(包), 地肤子、鸡内金各15g, 郁金12g, 炙黄芪、芡实、白果、炒黄柏各15g, 黄连9g, 炒山药15g, 黄芩9g, 蛇床子15g, 生石膏30g(先煎)。7剂, 每日1剂, 分2次水煎滤渣取汤汁450mL, 每次150mL, 1日3次, 餐后30分钟温服用。

2019年5月28日复诊, 诸症向愈, 效不更方, 原方继服, 现已康复。

按: 患者情志抑郁, 久郁化火, 心火妄动, 耗伤气阴, 致牙龈肿痛, 心烦易怒, 口干口苦, 久之肝肾虚损, 肾虚有热, 肾与任脉相通, 湿热下注而致尿频、带黄、阴痒等不适。此方为莲子清心饮合易黄汤加减而成, 方中党参、炙黄芪甘温益气扶正; 石莲子、麦冬、黄芩、黄连滋阴兼清上焦之燥热; 赤茯苓、车前子、地肤子、炒黄柏、蛇床子清利下焦之湿热; 柴胡、郁金、鸡内金以疏肝利胆; 地骨皮、生石膏清热; 炒山药、

芡实补肾固精止带, 《傅青主女科》谓二药“专补任脉之虚”; 白果收涩以止带; 甘草调和诸药。

2 案二: 湿热下注证

白某, 女, 38岁, 2019年5月4日初诊: 主诉: 尿频、尿急、尿痛1周。现病史: 患者自述近期工作压力重, 1周来感尿急, 尿量少而色黄, 尿道口烧灼不适, 自服药物效果欠佳, 来我院就诊, 顷诊: 尿频、尿急、尿痛, 纳食尚可, 夜寐欠安, 大便略干, 脉滑小数, 舌红苔薄白。尿常规: 白细胞++。治法: 益气养阴, 清热通淋。处方: 石莲子12g, 党参15g, 地骨皮9g, 赤茯苓12g, 麦冬15g, 木香6g, 甘草9g, 车前子(包)、扁蓄、瞿麦各12g, 木通9g, 地肤子12g, 黄芩9g, 炙黄芪15g。7剂, 每日1剂, 分2次水煎滤渣取汤汁450mL, 每次150mL, 1日3次, 餐后30分钟温服用。

2019年5月11日复诊, 尿道无烧灼感, 尿量多色清, 尿常规正常, 仍感尿频, 原方炙黄芪增至30g, 7剂继服, 半年后随访未复发。

按: 患者劳累过度, 耗伤气阴, 心火妄动, 移至下焦, 湿热蕴滞而致尿频、尿急、尿痛等不适, 李玉贤老中医认为, 此为湿热下注证, 当以益气养阴, 清热通淋。方中柴胡、地骨皮清散肝肾之郁火; 党参、炙黄芪甘温益气扶正; 石莲子、麦冬、黄芩清上焦心肺之燥热; 赤茯苓、车前子、扁蓄、瞿麦、木通、地肤子清利下焦湿热; 甘草调和诸药; 木香辛温, 以制扁蓄、瞿麦、地肤子、木通苦寒之性, 使苦寒以利下, 清热而不伤正。

*通讯作者: 李龔, 男, 博士, 副主任医师。